

# **I Bieg Narciarski JAGODNA 2016**

**Stacja Narciarska Spalona 20.03.2016 r.**

## **REGULAMIN**

### **I. CEL ZAWODÓW:**

- promocja narciarstwa biegowego w Górach Bystrzyckich
- przedłużenie sezonu narciarskiego
- połączeniu sportu i aktywnej rekreacji
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników biegu
- popularyzacja aktywnego wypoczynku wśród rodzin

### **II. ORGANIZATORZY:**

- Szkoła Narciarstwa Biegowego Centrum Śnieżnik,
- Schronisko PTTK „Jagodna” w Spalonej,
- wolontariusze i miłośnicy tras biegowych w Górach Bystrzyckich

### **III. TERMIN I MIEJSCE:**

20.03.2016 r. Stadion Narciarski przy Schronisku „Jagodna” w miejscowości Spalona k/Bystrzycy Kłodzkiej.

### **IV. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

Bieg i marszobieg na nartach biegowych zostanie rozegrany techniką dowolną zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym i Wytycznymi Sportowymi na sezon 2015/2016 oraz postanowieniami niniejszego regulaminu z podziałem na kategorie:

- oOPEN kobiet (K) dystans 7,5 km
- oOPEN mężczyzn (M) dystans 15 km
- oDzieci klas I – III 0,5 km (stadion)
- oDzieci klas IV – VI 1 km (stadion)
- oKlasy gimnazjalne I – III dystans 7,5 km

Bieg wytyczono na otwartej dla ruchu turystów biegowych trasie w rejonie Spalonej. Obowiązują zasady poruszania się na nartach biegowych, ruch prawostronny, przy czym pierwszeństwo mają uczestnicy zawodów.

### **V. NAGRODY:**

W kategoriach OPEN kobiet i OPEN mężczyzn na dystansach głównych narciarskie nagrody rzeczowe za I miejsca (wartość minimum 500 zł każda). Dodatkowa pula nagród rzeczowych do losowania wśród uczestników. Pamiątkowe dyplomy I Biegu Jagodna 2016 dla pierwszych sześciu zawodników każdej kategorii.

### **VI. ZGŁOSZENIA:**

**Biuro Zawodów** w dniu imprezy czynne od godziny 8:00 w Schronisku PTTK JAGODNA. Przy zgłoszeniu należy wypełnić formularz wraz z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie i starcie na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach 8:00 do 11:15

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem przedstawienia w Biurze Zawodów zgody rodziców lub prawnych opiekunów.

*Ze względów organizacyjnych ogranicza się ilość startujących do 150 osób.*

## **VII. OPŁATA STARTOWA**

Brak opłaty startowej dla uczestników.

Przy wydawaniu numeru startowego pobierana jest kaucja zwrotna 10 zł.

## **IX. PROGRAM ZAWODÓW:**

### **•20.03.2016 r. (niedziela):**

ogodz. 8:00 do 11:15 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,

ogodz. 12:00 – start biegów na dystansach 7,5 km i 15 km

ogodz. 12:10 – start biegu dla dzieci szkół podstawowych

ogodz. 15:30 – oficjalne zakończenie biegów głównych.

Limit czasowy dla biegów głównych wynosi 150 minut.

## **X. FINANSOWANIE:**

Organizatorzy pokrywają koszty organizacji zawodów, nagród rzeczowych oraz dyplomów.

## **XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:**

Organizator zapewnia: oznakowaną trasę biegu, zabezpieczenie medyczne, nagrody rzeczowe, dyplomy.

## **XII. UWAGI:**

•nagrody przepadają na rzecz organizatora w przypadku nieobecności na ceremonii dekoracji zawodników i zawodniczek,

•osoby, które nie ukończyły 18 roku życia mogą startować za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów,

•uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW,

•organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania zawodów,

•organizatorzy nie odpowiadają za kradzieże i zniszczenie sprzętu,

•jury zawodów przyjmuje protesty do 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń przed schroniskiem; równocześnie z

protestem należy wpłacić do Biura Zawodów kaucję w kwocie 100 PLN, w przypadku nie uwzględnienia protestu kaucja przepada na rzecz organizatora,

- jury zawodów rozstrzyga wszelkie sporne sprawy nie ujęte w regulaminie zawodów,
- pobranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do jury zawodów,
- zdjęcia wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystywane w materiałach reklamowych,

*Za organizatorów:*

***Kamil Łuczaj***

***Centrum Śnieżnik***