

# BIESZCZADZKI BIEG NARCIARSKI „TROPĘM ŻUBRA”

Organizowany w ramach „Karpackiego Roku Żubra - 2013”

MUCZNE 16.02.2013

## REGULAMIN

### 1. CEL:

Celem biegu jest popularyzacja narciarstwa biegowego w Gminie Lutowiska, promocja aktywnych form turystyki zimowej w Bieszczadach, promocja pokazowej zagrody żubrów w Mucznej oraz biegowej trasy narciarskiej funkcjonującej w ramach Leśnego Kompleksu Promocyjnego „Lasy Bieszczadzkie”. Impreza ma charakter rekreacyjny.

### 2. ORGANIZATORZY:

Lasy Państwowe, Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Bieszczadzkie”, Gmina Lutowiska, Gminny Ośrodek Kultury im. Jerzego Janickiego w Lutowiskach, Firma Aktywne Bieszczady, Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych oraz Siedlisko Carpathia w Mucznej, Grupa Bieszczadzka GOPR

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

16 lutego 2013 - Muczne (Bieszczady)

Wszystkie biegi odbywają się techniką klasyczną. Uczestnicy na 7 i 14 km startują ze startu wspólnego. Juniorzy startują 5 minut później także ze startu wspólnego.

### 4. DYSTANSE:

- 2 km – BIEG JUNIORÓW (urodzeni w roku 2001 i młodszy)
- 7 km – BIEG OTWARTY DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN
- 7 km – BIEG LEŚNIKÓW
- 14 km – BIEG GŁÓWNY KOBIET I MĘŻCZYŹN

### 5. PROGRAM:

16 lutego 2013 (sobota)

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 8 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup> | – wydawanie numerów startowych, podpisywanie oświadczeń, weryfikacja wiekowa juniorów na podstawie dokumentu ze zdjęciem, wydawanie talonów na posiłek – <b>Siedlisko Carpathia (Muczne)</b> |
| 11 <sup>00</sup>                   | – rozpoczęcie biegów na 7 i 14 km  |
| 11 <sup>05</sup>                   | – start biegu juniorów   |
| od 12 <sup>00</sup>                | – wydawanie posiłku regeneracyjnego – Siedlisko Carpathia  |
| 14 <sup>00</sup>                   | – zakończenie zawodów, rozdanie nagród – przy Hotelu   |

### 6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- prawo startu ma każdy, kto zgłosi chęć uczestnictwa poprzez wysłanie zgłoszenia oraz uiści opłatę startową,
- limit czasu – 2,5 godziny,
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie od ewentualnych następstw nieszczęśliwych wypadków,
- osoby niepełnoletnie (do lat 18) startują na podstawie pisemnej zgody Rodziców lub Opiekunów

- uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych,
- opłata startowa do biegu wynosi **30 zł** w klasyfikacji OPEN i LEŚNIKÓW oraz **15 zł** w kategorii JUNIORÓW,
- Opłatę startową prosimy dokonywać na konto: BRE Bank 29 1140 2004 0000 3302 7419 5705 Aktywne Bieszczady Ilona Doliwa, 38-713 Lutowiska 89/3. W tytule przelewu prosimy wpisać **IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA BIEGU. Termin dokonania wpłaty do 10.02.2013r.**

## 7. ZGŁOSZENIA:

- kartę zgłoszeniową wraz z dowodem wpłaty należy przesłać na adres e-mail: [biuro@aktywnebieszczady.pl](mailto:biuro@aktywnebieszczady.pl)
- warunkiem dopuszczenia do biegu jest uiszczenie opłaty startowej
- opłata startowa nie będzie zwracana w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
- przewidywana liczba uczestników biegu: 100 – decyduje kolejność zgłoszeń

## 8. NAGRODY I UPOMINKI:

- nagrody rzeczowe przeznaczone są dla:
  - 3 pierwszych dziewczynek i 3 pierwszych chłopców w klasyfikacji JUNIORÓW,
  - 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn na dystansie 7 km
  - 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn w BIEGU GŁÓWNYM - 14 km
  - 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn w klasyfikacji LEŚNIKÓW,
- dyplomy pamiątkowe przewidziane są dla pierwszych 6 osób w poszczególnych kategoriach
- każdy z uczestników biegu otrzymuje okolicznościowy medal oraz posiłek regeneracyjny

## 9. ZAKWATEROWANIE:

W sprawie zakwaterowania pytania należy kierować do:

- Siedlisko Carpathia w Muczne: tel. (013) 461 01 22, [www.muczne.com.pl](http://www.muczne.com.pl)
- Gminne Centrum Informacji w Lutowiskach: tel: (013) 461 03 13, [www.lutowiska.pl](http://www.lutowiska.pl)

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- dodatkowe informacje można uzyskać na stronach: [www.lutowiska.pl](http://www.lutowiska.pl), [www.aktywnebieszczady.pl](http://www.aktywnebieszczady.pl)
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników, natomiast ubezpiecza imprezę oraz zapewnia zabezpieczenie medyczne i ratunkowe w trakcie zawodów
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji spraw nieujętych w powyższym regulaminie oraz zmiany regulaminu
- w przypadku złych warunków atmosferycznych organizatorzy mają prawo zmiany formuły i terminu biegu lub jego odwołania (w przypadku odwołania biegu organizator zwraca wpisowe)
- **istnieje możliwość wynajmu nart biegowych** (najpóźniej dzień przed biegiem i ich zwrot w dniu zawodów) – w sprawie rezerwacji nart prosimy kontaktować się z Biurem Zawodów
- UWAGA: w miejscowości Muczne jest ograniczony zasięg telefonii komórkowej

W sprawach organizacyjnych prosimy kontaktować się z Biurem Zawodów:  
Ilona Doliwa, tel. 510 105 302, e-mail: [biuro@aktywnebieszczady.pl](mailto:biuro@aktywnebieszczady.pl)

*Do zobaczenia na trasie!*