

REGULAMIN
XXVI BIEG JAĆWINGÓW 2013



Bieg Jaćwingów

1. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul Stadionowa 5A
tel./fax. (+48) 87 615 06 41

www.biegjacwingow.pl osir@osirgoldap.pl lech@osirgoldap.pl dyrektor@osirgoldap.pl

3. Współorganizatorzy:

Nadleśnictwo Gołdap
Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy
[Towarzystwo Narciarskie Biegówki](#)



4. Gość specjalny : Józef Łuszczek, Wojciech Fortuna

Komandorem Honorowym Biegu będzie Lech Iwanowski

5. Termin i miejsce zawodów:

15-16.02.2013 r.

trasy narciarskie w Lesie Kumiecie w Gołdapi.
start i meta obok leśniczówki przy ul. Świerkowej.

6. Cel:

Popularyzacja biegów narciarskich
Realizacja kalendarza imprez sportowych
Promocja miasta Gołdap poprzez sport
Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych Mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej
Wyłonienie najlepszych zawodników
Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
Propagowanie aktywnego wypoczynku i sportu
Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

7. Dystanse:

- 20 km stylem dowolnym (F) – 16.02.2013 r.
- 10 km stylem dowolnym (F) – 16.02.2013 r.
- 20 km stylem klasycznym (CI) - 16.02.2013 r.

- Biegi dziecięce i młodzieżowe – 15.02.2013 r.

Szkoły Podstawowe:

- gr. I – klasa IV i młodsi - dystans 1000 m. (rocz. 2002 i mł)
- gr. II – kl. V - dystans 1500 m (rocz. 2001)
- gr. III – kl. VI - dystans 1500 m (rocz. 2000)

- Szkoły Gimnazjalne:

- gr. I – kl. I - dystans 1500 m. (rocz. 1999)
- gr. II – kl. II - dystans 3000 m (rocz. 1998)
- gr. III – kl. III - dystans 3500 m (rocz. 1997)

8. Program zawodów:

Piątek – 15.02.2013 r.

Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego

W zawodach startują uczniowie szkół podstawowych zgłoszeni wg następującego klucza:

- gr. I – klasa IV i młodsi - dystans 1000 m. (rocz. 2002 i mł)
- gr. II – kl. V - dystans 1500 m (rocz. 2001)
- gr. III – kl. VI - dystans 1500 m (rocz. 2000)

W zawodach startują uczniowie szkół gimnazjalnych zgłoszeni wg następującego klucza:

- gr. I – kl. I - dystans 1500 m. (rocz. 1999)
- gr. II – kl. II - dystans 3000 m (rocz. 1998)
- gr. III – kl. III - dystans 3500 m (rocz. 1997)

Sobota - 16.02.2013 r.

- a) Bieg główny 20 km F kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 1994 i st. techniką dowolną (F) z podziałem na kategorie wiekowe

- b) Bieg średni 10 km F (2 x 5 km) K i M. ur. w roku 1996 i st.
- c) Bieg główny 20 km CI kobiet (K) i mężczyzn (M) techniką klasyczną z podziałem na kategorie wiekowe

W ramach Biegu Jaćwingów zostaną rozegrane Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych oraz służb mundurowych. Szczegółowe regulaminy zostaną opublikowane w terminie późniejszym.

9. Uczestnictwo i zgłoszenia:

- Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- **Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095).**
- Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej.
- W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu.
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia.
- Zgłoszenia:

a) formularz na stronie internetowej www.biegjacwingow.pl w zakładce Zapisz się

b) na kartach pocztowych,

c) listach zbiorczych pocztą elektroniczną na adres lech@osirgoldap.pl

d) pocztą nadesłać do dnia **31.01.2013 r.** na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji, 19-500 Gołdap, Stadionowa 5A, podając dane:

nazwisko i imię, rok urodzenia, adres zamieszkania, reprezentowany klub lub szkołę, dystans

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- **Termin zgłoszenia upływa z dniem 10.02.2013 r.**
- Rezerwacja noclegów do dnia 10.02.2013 r.
- Opłata startowa w biegu głównym kobiet i mężczyzn:
 - w wysokości 30 zł. w terminie do dnia 31.01.2013 r.
 - w wysokości 50 zł. w terminie do dnia 10.02.2013 r.Zgłoszenie po terminie 10.02.2013 r. może być przyjęte przez organizatora pod warunkiem uiszczenia opłaty startowej w wysokości 100 zł.
- Nr konta: PKO BP SA 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135

10. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi FIS dotyczącymi narciarskich biegów masowych.

Zawodnicy muszą:

- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
- nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę,
- biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg.
- zawodnicy w czasie biegu nie mogą zmieniać nart, jeśli te nie są uszkodzone. Zmiana nart w trakcie zawodów będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- Na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika.
- Przebywanie na trasie XXVI Biegu Jaćwingów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

11. Program minutowy:

Piątek - 15.02.2013 r.

- 10:00 Uroczyste otwarcie Otwartych Mistrzostw Województwa Wamińskiego-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego

Szkoły Podstawowe

- 10:10 Dziewczęta gr. I – klasa IV i młodsi - dystans 1000 m. (rocz. 2002 i mł)
- 10:20 Chłopcy gr. I – klasa IV i młodsi - dystans 1000 m. (rocz. 2002 i mł)
- 10:30 Dziewczęta gr. II – kl. V - dystans 1500 m (rocz. 2001)
- 10:40 Chłopcy gr. II – kl. V - dystans 1500 m (rocz. 2001)
- 10:50 Dziewczęta gr. III – kl. VI - dystans 1500 m (rocz. 2000)
- 11:00 Chłopcy gr. III – kl. VI - dystans 1500 m (rocz. 2000)

Szkoły Gimnazjalne:

- 11:10 Dziewczęta gr. I – kl. I - dystans 1500 m. (rocz. 1999)
- 11:20 Chłopcy gr. I – kl. I - dystans 1500 m. (rocz. 1999)
- 11:40 Dziewczęta i gr. II – kl. II - dystans 3000 m (rocz. 1998)
- 12:00 Chłopcy gr. II – kl. II - dystans 3000 m (rocz. 1998)
- 12:20 Dziewczęta gr. III – kl. III - dystans 3500 m (rocz. 1997)
- 12:40 Chłopcy gr. III – kl. III - dystans 3500 m (rocz. 1997)

Sobota - 17.02.2013 r.

- 9:50 - Uroczyste otwarcie imprezy
- 10:00 - Bieg średni 10 km F (2 x 5 km) K i M. ur. w roku 1996 i st.
- 10:30 - Bieg główny 20 km F kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 1994 i st. techniką dowolną (F) z podziałem na kategorie wiekowe
- 12:30 - Bieg główny 20 km CI K i M techniką klasyczną z podziałem na kategorie wiekowe

12. Nagrody:

- za I-III miejsce K i M. nagrody rzeczowe lub pieniężne
- za I-III miejsce K i M pamiątkowy dyplom i medal
- w biegu głównym K i M medal za udział

13. Sprawy różne:

- Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów , które będzie czynne w dniach:
 - 15.02.2013 r. godz. 9:00 do 12:00 na polanie startowej w biurze zawodów przy ulicy Świerkowej dotyczy Mistrzostw Województwa Wamińskiego-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego
 - 15.02.2013 od godz. 16:00 do 20:30 Plac Zwycięstwa 16 (Centrum Promocji Regionu Gołdap)
 - 16.02.2013r. od godz. 9:00 na polanie startowej w biurze zawodów przy ulicy Świerkowej
- Każdy uczestnik XXVI Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przy nie sprzyjających warunkach pogodowych w dniu 14 lutego 2013 r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów (odwołanie zawodów może nastąpić tylko z powodu braku śniegu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax +48 87 615 06 41 kom. +48 530 722 031
- Dekoracja: 15 min po zakończonym biegu
- Informacje na temat XXVI Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki na stronie internetowej www.biegjacwingow.pl

14. Postanowienia końcowe:

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi XXVI Biegu Jaćwingów.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.

